



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO LAZIO E VITERBO



Alle Società/Associazioni affiliate

Lazio, 24-25/03/2018 - Comunicato N.00-2017/2018

Oggetto: **CAMPIONATO INTERREGIONALE CAMPANIA-LAZIO-UMBRIA**
-VALEVOLE QUALIFICAZIONE ITALIANI- FINALE: KATA E KUMITE

Si comunica che **SABATO 24 E DOMENICA 25 MARZO 2018**, presso il **Palazzetto dello Sport** in via dei Contadini,18 in località **MONTEFIASCONE** (Vt) viene organizzato il **Campionato Interregionale tra i comitati di Campania-Lazio in cooperazione con Comitato Prov.le Viterbo-Umbria**, con la fase finale dedicata alle gare di **KATA E KUMITE**.

La gara è riservata ai soli tesserati FIK, per tutte le classi di età e con qualsiasi grado.

N.B.: Prima dell'iscrizione alla gara, si raccomandano le spettabili Società di verificare ed eventualmente aggiornare il grado dei propri iscritti sul portale FIK.

PROGRAMMA DI GARA

Sabato 24 marzo

14.30-15.30	Gara di Kata Individuale maschile/femminile	JUNIOR – SENIOR - VETERANI
15.30-16.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale maschile/femminile	JUNIOR – SENIOR - VETERANI
16.30-17.30	Gara di Kata Individuale maschile/femminile	CADETTI "A" & CADETTI "B"
17.30-18.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale maschile/femminile	CADETTI "A" & CADETTI "B"
18.30-19.30	Gara di Kata Individuale maschile/femminile	ESORDIENTI
19.30-20.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale maschile/femminile	ESORDIENTI

Domenica 25 marzo

9.30-10.30	Gara di Kata Individuale maschile/femminile	SPERANZE
10.30-11.30	Gara di Kumite Individuale maschile/femminile	SPERANZE
11.30-13.00	Gara di kata Individuale femminile Gara di Kumite Nihon Individuale femminile	BAMBINE BAMBINE
13.30-14.30	PAUSA	
14.30-15.30	Gara di kata Individuale maschile Gara di Kumite Nihon Individuale maschile	BAMBINI BAMBINI
15.30-16.30	Gara di Kata Individuale maschile/femminile	RAGAZZI
16.30-17.30	Gara di Kumite Nihon Individuale maschile/femminile	RAGAZZI

ISCRIZIONI (entro le ore 24.00 di Mercoledì 21 Marzo 2018)

Le iscrizioni dovranno pervenire **esclusivamente** attraverso il sistema on-line del portale gestionale FIK, all'indirizzo www.federkarate.net (le società che non avessero abilitato l'accesso on-line, sono pregate di richiederlo quanto prima).

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine.

Direttore di gara: Maestro Stefano PUCCI



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO LAZIO E VITERBO



PREMIAZIONI

- **Atleti** Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.
(Un primo, un secondo, due terzi)

In caso di accorpamenti, **la premiazione avverrà esclusivamente in base alla categoria accorpata.**

QUOTE DI ISCRIZIONE DA VERSARE IN LOCO (anche in caso di assenza)

- Kata/Kumite Individuale € 15,00
- N.B. Ogni regione avrà una segreteria a parte

CLASSI

Bambini (fino 7 anni) Kata/Kumite Individuale
Ragazzi (8-9 anni) Kata/Kumite Individuale
Speranze (10-11 anni) Kata/Kumite Individuale
Esordienti (12-13 anni) Kata/Kumite Individuale
Cadetti A (14-15 anni) Kata/Kumite Individuale
Cadetti B (16-17 anni) Kata/Kumite Individuale
Juniore (18-20 anni) Kata/Kumite Individuale
Seniores (21-35 anni) Kata/Kumite Individuale
Veterani A (36-45 anni), B (+46 anni) Kata/Kumite individuale
Veterani B (+46 anni) Kata/Kumite Individuale

KATA INDIVIDUALI

Tutti i partecipanti alla gara di Kata individuale, gareggiano con suddivisione tra maschi e femmine ed in base allo stile praticato (Goju-Ryu, Shito-Ryu, Shotokan, Wado-Ryu, Rengokai).

Ogni atleta potrà gareggiare in un solo stile. La scelta dei Kata deve avvenire secondo quanto previsto dal regolamento sportivo di gara FIK (visionabile sul sito www.federkarate.it).

I raggruppamenti di grado previsti sono:

BIANCA	GIALLO-ARANCIO	VERDE-BLU	MARRONE-NERA
--------	----------------	-----------	--------------

KATA AMMESSI PER LE CATEGORIE NON AZZURRABILI

- Le cinture fino a blu delle classi da Bambini a Esordienti e le cinture fino ad arancio da Cadetti a Veterani, possono presentare SOLO i kata di base (SHITEI).
- Le cinture verdi e blu delle classi da Cadetti a Veterani possono presentare kata di base (SHITEI) al primo turno e kata di base ed intermedi (SHITEI e SENTEI) al secondo turno, ma in ogni prova ed in caso di spareggio, devono eseguire sempre un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio, può essere ripetuto lo stesso kata in più prove).
- Le cinture Marroni e Nere kata TOKUI (sempre diverso)



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO LAZIO E VITERBO



SISTEMA DI VALUTAZIONE

- Le categorie Bambini, Ragazzi e Speranze di qualsiasi grado (da bianca a nera) e le categorie colorate fino a blu delle classi Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani saranno giudicate sempre con il sistema a punteggio, sia nella fase eliminatoria che in finale (dopo la prima prova, passano il turno gli 8 atleti con il punteggio più alto). Il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare la classifica finale.
- Le categorie cinture marroni e nere delle classi Esordienti, Cadetti, juniores, Seniores e Veterani ***in deroga al Regolamento Nazionale**, saranno giudicate sempre con il sistema a punteggio, sia nella fase eliminatoria che in finale (dopo la prima prova, passano il turno gli 8 atleti con il punteggio più alto). Il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare la classifica finale.

KUMITE INDIVIDUALE

La gara si svolge secondo il regolamento sportivo di gara FIK (visionabile sul sito www.federkarate.it):

- **Shobu Nihon** per le classi da Bambini a Esordienti
- **Shobu Sanbon** per le classi da Cadetti a Veterani.

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di PROPRIE protezioni regolamentari.

I partecipanti alla gara di Shobu Nihon fino a Speranze verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base ai seguenti raggruppamenti di grado:

FINO A VERDE	BLU-MARRONE-NERA
--------------	------------------

I partecipanti alla gara di Shobu Nihon Esordienti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base ai seguenti raggruppamenti di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------

Classi	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	Kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -53 -60 -65 +65	Kg -45 -53 +53

I partecipanti alla gara di Shobu Sanbon verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base ai seguenti raggruppamenti di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni)	Kg -50 -55 -63 -70 +70	kg -50 -57 +57
Cadetti B (16-17 anni)	kg -55 -63 -70 -78 +78	kg -53 -60 +60
Juniores (18-20 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Seniores (21-35 anni)	Kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A/B	Open	Open

***In deroga al regolamento, nel kumite, anche per le categorie azzurrabili, non verranno effettuati ripescaggi e saranno premiati terzi a pari merito, i due semifinalisti sconfitti.**



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO LAZIO E VITERBO



ATTENZIONE

SARANNO AMMESSI NELL'AREA DI GARA SOLO I COACH IN TUTA SOCIALE UFFICIALE

PROTEZIONI OBBLIGATORIE

- Guantini per il kumite Sanbon e Nihon
- Paradenti (Kumite Sanbon)
- Paraseno (Kumite femminile)
- Conchiglia (Kumite Sanbon maschile)
- Corpetto (Kumite Nihon) deve coprire torace e addome, compresi i fianchi
- Caschetto (Kumite Nihon)
- Parastinchi e collo piede (Kumite Sanbon e Nihon)

PROTEZIONI AMMESSE

- Paradenti (Kumite Nihon)
- Conchiglia (Kumite Nihon)
- Corpetto (Kumite Sanbon Cadetti A + B)
- Lenti a contatto morbide o occhiali speciali o altro equipaggiamento particolare raccomandato dalla commissione medica FIK, può essere indossato dal contendente a proprio rischio, con l'approvazione preventiva del Comitato Direttivo FIK.

○

Tutte le protezioni devono essere approvate dal Comitato Direttivo FIK.

Per tutto ciò non contemplato dal seguente comunicato, vige il regolamento ufficiale FIK- Federazione Italiana Karate

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

L'organizzazione di gara ha stabilito una convenzione con l'Hotel "URBANO V", Corso Cavour 107, Montefiascone, E-mail: info@hotelurbano-v.it Tel: +39.0761.831094 Fax: +39.0761.834152.
Camera doppia con prima colazione 30€ a persona.

RISTORAZIONE

L'organizzazione di gara ha stabilito una convenzione a prezzi agevolati presso il ristorante "Da Roland", via Cassia Vecchia, 83 Montefiascone, Tel. 0761 831061. (prezzi a seconda del menù scelto)